

【宠妻无极限】

昆明·大理·丽江·双飞一动亲子 6 日游

精彩遛娃，与众不同

天不怕
地不怕
就怕神兽放暑假

当妈不解放
快乐少一半



解放父母·随行托儿所

Liberation of Parents · Accompanying Nursery

独家推出昆大丽全程托育管家服务

儿童陪伴师

为父母解决带娃烦恼

行程精华

- ▶ **边玩边学：**云南省博物馆+楚雄拾山林野趣捡野生菌+大理国家级非遗体验甲马版画拓印
- ▶ **咔嚓记录：**昆明老街 Citywalk+洱海边网红 S 湾亲子旅拍+玉龙雪山大索道+蓝月谷+玉水寨

- ▶ **儿童陪伴师：独家推出全程托育管家服务，实现随行随时随心托管**
- ▶ **味蕾碰撞：楚雄野生菌火锅 | 大理白族风味餐**
- ▶ **舒适住宿：全程精选网评 4 钻酒店，舒适好眠**
- ▶ **视觉盛宴：赠送张艺谋导演的大型实景演出印象丽江**
- ▶ **贴心安排：一程丽江至昆明动车，为您省去 6.5 小时的汽车劳顿**

【第一天】广州-昆明

当天行程安排：

当您踏上飞往昆明的飞机后，完美旅程即将拉开帷幕。昆明长水机场，等待多时的接机专员将手捧高原鲜花迎接您的到来。昆明，一座充满生活闲情的“春之城”。山水围绕的城市，有着平淡、生趣的生活节奏；每条街道上都可能藏着历史留下的印记，每座老房子中都可能藏有“最滇味”的美食。昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市；昆明，欢迎您的到来！

用餐：自理

住宿：昆明西南宾馆、腾酒店、凯姆德酒店、中凰酒店、铭春温泉花园酒店、戴斯温德姆酒店、高原明珠双桥店或同级



【第二天】昆明-city walk（昆明老街，酒杯楼打卡）-云南省博物馆（周一闭馆日更换宝丰湿地公园）-楚雄-‘菇’勇者体验

当天行程安排：

酒店早餐，乘车出发前往【昆明 City Walk (酒杯楼、老街)】（昆明老街是昆明市昆后遗留的历史街区，老街保留了许多清代和民国暑期特色民居建筑，是原汁原味的老昆明！到这里大家先看到的必打卡地，是形似酒杯的建筑，现在也被称为昆明最美转角楼，它叫对月楼又叫酒杯楼。这栋建筑呢是清华教授李老师设计的，纪念堂整体是形如一只高脚酒杯，杯身是两旁黄色的建筑，就包含了这座酒杯楼，寓意举酒双杯，捧着胜利。除了游览，在老街最重要的就是吃吃逛逛，小锅米线、炸洋芋、包浆豆腐、烤肉串、烤豆腐，各种各样的美食一定会让你眼花缭乱，后乘车前往【云南省博物馆】（周一闭馆），云南省博物馆基本陈列叙述了从远古文明直至云南和平解放的历史发展进程，以文物为引领，首次全面系统地展示了云南各族人民在红土高原创造的厚重历史和辉煌文明，成为广大群众和青年学生了解云南自然地理、历史文化和古代科技的重要殿堂。我馆还不定期推出更多精彩的临时展览，百花齐放、百家争鸣，相信一定能给您不一样的博物馆之旅。

（周一闭馆更换为宝丰湿地公园）【宝丰湿地公园】OP15 联合国生物多样性大会“永久性成果展示点”，“2023 奔跑吧*生态篇”主要录制地，拥有“生-湿生-陆生”复合生态带，独特的景色美得不像话，怪不得跑男也喜欢，透过设计精巧的“沉水廊道”玻璃墙，探寻奇幻的水底世界，与这此濒危鱼类亲密接触，观测滇池鱼类生态环境，遛娃好时光

后乘车前往楚雄，给妈妈和孩子“大自然”的礼物:去大大的森林里挖呀挖呀挖，捡小小的菌子心里乐开花拎起小篮子牵起小手来云南变身一次“菇”勇者吧，寻找菌子的过程就像是在跟蘑菇精灵躲猫猫，晚宴享用特色野生菌火锅。晚上入住楚雄酒店。（儿童陪伴师会单独组织孩子参加睡前小活动，家长可有自己自由活动的自由时间，后到孩子睡觉时间接回房间即可）

温馨提示

- 1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。
- 2、由于景区是人流量比较大的场所，所以携带儿童的游客请照顾好自己小孩，切记不要让他们单独活动，以免走丢或者受到伤害。
- 3、游览博物馆时请游客听从相应指挥，不用直接上手。

用餐：酒店含早、中餐自理、晚餐（野生菌火锅）

住宿：楚雄：楚雄听路大酒店、楚雄时代酒店、隐石酒店、赢融酒店、建华国际酒店、锦星酒店、东宝酒店、澜辰酒店或同级



【第三天】楚雄-喜洲古镇-匠志集·N次方-跟着非遗传承大师甲马体验-S湾亲子旅拍

当天行程安排：

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往大理，游览【喜洲古镇】，喜洲古镇，是大理市下辖的一个历史悠久、文化底蕴深厚的古老城镇。这里地理位置优越，东临洱海，西枕苍山。喜洲古镇在隋唐时期被称为“大厘城”，是南诏时期的“十睑之一”，也是白族聚居的重要小镇。步喜洲，领略大理白族民居之美，在这里，你可以感受到时光的流转和历史的沉淀。每一座建筑都有着自己的故事，等待着有缘人去探寻与品味。参观【匠志集·手艺的N次方】，匠志集·大理民艺中心坐落在大理喜洲古镇四方街旁，为云南首个以民艺非遗为主题的专题博物馆，由专业艺术团队精心打造，将大理在地文化、非遗技艺与当代装置艺术相结合，分为甲马版画艺术馆、喜洲老街、百工馆等三个区域，集合大理地区二十余个非遗项目的展示，跟着非遗传承人张老师体验甲马版画拓印（90分钟）。后乘车前往洱海边最美【磻溪村网红S湾】，这里是亲密接触洱海的最佳地理位置，深度感受洱海边的风景。这赠送【洱海边亲子旅拍】（每个家庭4张电子照片，不含妆造）。晚餐后入住酒店。（儿童陪伴师会单独组织孩子参加睡前小活动，家长可有自己自由活动的的时间，后到孩子睡觉时间接回房间即可）

温馨提示：游览景点时请注意安全，保管好个人的贵重物品，大理丽江紫外线比较强，怕晒黑的伙伴们记得提前抹防晒霜哦！

用餐：酒店含早、中餐、晚餐（大理特色风味餐）

住宿：大理洱海龙湾假日酒店、苍山饭店金达店、玥辉海景酒店、苍海觅踪海景酒店、港湾温泉酒店、海滨温泉酒店、金海岸酒店或同级



【第四天】大理古城-玉龙雪山-印象丽江-大索道-丽江古城

当天行程安排：

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往游览【大理古城】（开放式古城自由活动）大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。中餐享用营养餐包（矿泉水1瓶、牛奶1袋、卤蛋1个、火腿肠1根、威化

饼1包、法式小面包2个、巧克力派1个、蛋黄派1个、大面包1个、苹果1个)，随后乘车前往游览5A级景区【玉龙雪山风景区】乘坐【玉龙雪山大索道】（已含防寒服、氧气）从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达4506米高的雪山冰川公园，欣赏大自然恩赐的美景。赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时1年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔3100米的世界最高的演出场地，让生命的真实与震撼，随后游【蓝月谷】（已含电瓶车 游览时间30分钟）（因丽江玉龙雪山风景区冰川大索道资源有限，本产品将尽力保证大索道资源。1、如遇大索道限流或者不可抗力因素(天气原因或索道检修)无法乘坐大索道的，将更改为云杉坪索道，并退索道差价80元/人。2、因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道和云杉坪索道均无法乘坐的情况(包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况)，将现退大索道120元/人或云杉坪40元/人费用，另保证行程内蓝月谷景区的游览时间。PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准)

今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】，街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪漫生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订）。

温馨提示：我们精心为你推荐大理古城美食：烤乳扇（独家爆料：杨记乳扇棒棒哒）、雕梅、喜洲粑粑、大理白族凉粉、话梅、青梅爽饮料、梅子酒之数不胜数！

用餐：酒店含早、中餐营养餐包、晚餐自理

住宿：丽江慕伦朗格酒店、右见酒店、开元曼居酒店、吉祥园酒店、祥和一号院、柏宇云龙酒店、花筑藏元酒店、隐茂雪山观景精品酒店、丽江之星花园酒店或同级



【第五天】束河古镇-玉水寨-跟着老东巴学写东巴字-丽江动车返昆

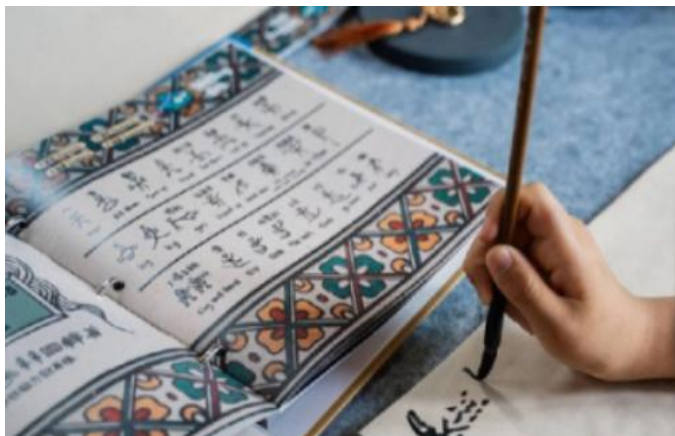
当天行程安排：

早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】

(开放式古城，自由游览)。后乘车前往【**玉水寨**】玉水寨景区位于云南省丽江县城北部十五公里的玉龙雪山脚下，国家 4A 级景区。景区占地 208 亩，平均海拔 2700 米，山寨自然纯朴，风景秀丽，更是丽江纳西族东巴教的文化遗产地，被誉为“东巴圣地”。古老神奇的东巴文化和纯净优美的自然风光，在这里相得益彰，完美融合。在这里，不仅可以从山青水秀的环境中感受到大自然的灵气，还可以从丰富的人文景观中，了解到博大精深的纳西文化，**跟着老东巴学写东巴字**。之后乘丽江动车返回昆明，入住昆明酒店！**(儿童陪伴师到达车站后下团)**（因节假日、旅游旺季或车次、运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等我社根据实际情况调整为大理到昆明的动车票）

用餐：酒店含早、中餐、晚餐自理

住宿：昆明高原明珠酒店（双桥店）、凯姆德酒店、中凰酒店、蔚徕 J 酒店、华地王朝酒店、铭春温泉花园酒店、戴斯温德姆酒店或同级



【第六天】昆明—广州

早餐后前往【**斗南花市**】（12:30 以后航班可安排），根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！

温馨提示：

- 1.酒店 12：00 退房，返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。
- 2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。
- 3.返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。

用餐：酒店含早

【特别说明：凡是由于不可抗因素临时导致的行程变化或者无法走的景区我社适当调整行程，望游客积极配合；所有景区景点门票均为优惠价格，任何形式的证件均无二次优惠；行程内所有景区景点、餐、表演、住宿、赠送项目等项目自身原因不用无任何退费】

.....**祝您旅途愉快!**.....

接待标准、注意事项及特别约定

收客标准:

- 1、正常年龄 20 岁-70 岁，13-19 岁和 71-75 岁之间有正常年龄带，按 1:2 正常收，超出比例+300 元/人；单组 71-75 岁+300/人，76-79 岁需正常年龄带+300 元/人（不算比例，有一加一）；80-85 岁需正常年龄带+500 元/人（不算比例，有一加一）；70 岁及以上老人出行，需要 3 甲医院的健康证明和免责声明，免责声明需要子女签字，不建议上索道，费用不退！港澳台+300 附加，外宾需要中国人陪同并+300 附加。
- 2、报名同车人数 12 人（含儿童），超过 12 人每增加 1 人，依次加 100 一人同车费（如 13 人+100 元/人同车，14 人+200 元/人同车，15 人+300 元/人同车），15 人以上建议团队操作，（收大组请询问收客日期）同组全男超过 6 人、同行、记者、新疆人、律师、孕妇、云南人不予接待！

接待标准:

1. 住宿：全程网评四钻酒店，不提供自然单间，产生单房差由客人自理，全程参考酒店
昆明：西南宾馆、腾酒店、凯姆德酒店、中凰酒店、铭春温泉花园酒店、戴斯温德姆酒店、高原明珠双桥店或同级
楚雄：楚雄听路大酒店、楚雄时代酒店、隐石酒店、赢融酒店、建华国际酒店、锦星酒店、东宝酒店、澜辰酒店或同级
大理：洱海龙湾假日酒店、苍山饭店金达店、玥辉海景酒店、苍海觅踪海景酒店、港湾温泉酒店、海滨温泉酒店、金海岸酒店或同级
丽江：慕伦朗格酒店、右见酒店、开元曼居酒店、吉祥园酒店、祥和一号院、柏宇云龙酒店、花筑藏元酒店、隐茂雪山观景精品酒店、丽江之星花园酒店或同级
昆明：高原明珠酒店（双桥店）、凯姆德酒店、中凰酒店、蔚徕 J 酒店、华地王朝酒店、铭春温泉花园酒店、戴斯温德姆酒店或同级
 2. 门票：行程所列景点首道大门票
 3. 用餐：5 早 4 正+1 餐包，正餐 40 元/人，餐包 30 元/人，10 人/桌，每桌 10 菜一汤；
 4. 用车：全程正规旅游大巴，5 年以上专业司机驾驶，确保旅途舒适性；
 5. 导游：五年以上热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排；
 6. 购物：全程无购物店；
 7. 儿童陪伴师：有教师资格证，经过专业培训有育儿经验的从业人员
 8. 儿童价标准：2-12 岁为儿童价，含当地旅游车位，含半餐。不占床，不含住宿及景点门票费（儿童超高请至景区购买门票，会协助购买。具体门票费用请参考景区的儿童门票政策，其他儿童超标准的费用均敬请自理。
- 注：根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童，如遇旅游旺季/黄金周，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童需要提前制卡，请游客在参团报名时提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区、景点和其他费用：(1)玉龙雪山风景区进山费 ¥ 170 元/人；(2)玉龙雪山风景区冰川公园索道费 ¥ 140 元/人；(3)丽江古城维护费 ¥ 50 元/人。

注意事项:

1. 单人房间：参团时如遇单人，住宿差价的解决办法为补交房差；
2. 请成人持有效期内身份证，16 周岁以下儿童持户口本正本（入住酒店需要办理登记手续）；

3.根据景点规定及景点排队人数，我社有权根据最佳游览线路，在景点不变的情况下对线路景点调整顺序，以保证游览的最佳时间段；

4.客人中途脱团费用不退，如自愿放弃当地景点、用餐、住宿及赠送项目其费用均不退还，客人持有老年证、导游证、军官证等门票费用一律不退

5.请客人认真填写旅行社意见反馈单，我社处理投诉凭客人意见单为准；

6.云南云南酒店空调定时开放，具体情况根据当地的气候而定，烦请特别注意；

7.在节假日期间，因游客人数较多，为保障游览时间，出发时间会有所提前，请您理解并配合

8.凡景区，家访，文化村，酒店、餐厅、服务站等场所内设有购物店，不属于我社安排的购物店；

特别备注

由于旺季在即和资源匹配有限，故由于特殊情况所引起的前后行程调换等，在保证不减少所有的景区景点住宿标准餐饮安排等涉及到行程当中所有的内容，我社有权按标准调整前后游览顺序，并在正式出游前告知您，还望理解和海涵。

费用不包含：酒店单房差，酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

注意事项

1、由于航班政策及市场销售原因，同产品客人可能存在不同价格的情况，请收客前做好解释工作，由此产生的任何投诉我司不予受理。

2、本销售价格为综合旅游报价，持有老年证、军官证、学生证、导游证等证件均不退还门票。

3、游客参团前应如实告知身体健康情况及患病史，在确定身体健康能够出行的情况下方可参团；如70岁以上客人参团，须由家人子女在了解行程后，在确保参团者身体健康的情况下方可签合同参团，并确保至少有一名身体健康、年龄在18-65岁间家人陪同照顾；未成年人需由监护人陪同方可参团。

4、我社在不减少游览景点和不降低服务标准的情况下，旅行社可根据实际情况对行程顺序做出相应调整。

5、团队行程中，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，所有行程都不退任何费用，所有住宿房间和餐食都将不予保留。行程中的赠送项目，如因不可抗力因素（比如堵车）造成不能成行的，我社不退费用。

6、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用。

7、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时或客人返程后7日内提出，否则法给予处理。

温馨提示

1、云南每天早晚温差较大（5—18摄氏度），请注意着装，预防感冒；

2、云南地处云贵高原，室外紫外线照射较强，注意防晒，带好防晒用品；

3、云南海拔较高，注意休息，以防出现高山反应；

4、旅游摄影时请注意安全，不要到有危险的地区拍摄或攀爬，

5、请注意准备一些个人用的常用药品，以备不时之需；

6、游客请注意妥善保管个人的贵重物品，照顾好随身物件；

7、在旅游时，注意环境保护、尊重当地少数民族的风俗习惯；

8、在旅游过程中，听从当地导游和全陪的安排，遵守时间，以便顺利完成整个行程。

9、云南是一个少数民族聚居的地区，所以尊重地方的民族习惯是我们必须要做到的。因此要求您在云南旅游中一定要认真听从导游的讲解，不但能够让您了解到和少数民族交流的注意事项，而且对于增长您的知识也是一个很大的乐趣！

10、云南有很多悠扬迷人的少数民族歌曲。所以建议您旅游途中一定别忘记让导游给您唱歌、教您唱歌的机会。