

读行北京 筑梦未来 (课程研发部) 2024 年

北京航空航天大学、清华大学、北航无人机基地、央视小记者、寻找故宫小怪兽、非遗脸谱体验、深度胡同游

——北京一地双高 6 天研学课程

出发日期	14 岁以下儿童	14 岁以上儿童	参考动车时间
7 月 8 日 7 月 15 日 7 月 22 日 7 月 29 日 8 月 5 日 8 月 12 日 8 月 19 日	5899	6799	去程 广州南-北京西 (参考车次: G336/07:42-17:58、G82/08:25-16:27、G338/11:15-21:20、G80/11:53-19:30、G340/12:50-22:55、G78/13:50-21:49) 返程 北京西-广州南 (G335/07:26-17:19、G77/08:00-16:02、G79/10:00-17:38、G337/10:23-20:27、G339/13:10-23:09、G81/14:00-22:07)

【收客须知】

1. 特别注意: 据中国铁路局最新票规规定, 高铁代理票点只提供售票业务无权代理退改签, 故一经出票, 若需要退改则必须在规定时间内由旅客本人持有效身份证件, 到火车站的退票窗口进行办理。
2. 14 岁以下儿童可享受半票优惠, 14 岁以上 (含 14 岁) 需购买全票
3. 行程活动以 8-16 岁的年龄段设计, 这个年龄段参团体验最佳
4. 20 人成团, 配 1 位全陪全程陪同, 满 30 人, 配 2 位全陪全程陪同!

一、课程背景

北京作为五朝古都, 有着三千年的建城史、八百多年建都史, 有着深厚的文化背景和内涵。研学在北京, 首要的就是北京的皇城文化和民俗文化。此外, 北京既是国家的政治经济文化中心, 又是国际时尚之都, 有着现代化、国际化的建筑及艺术殿堂, 还有着国内顶尖世界领先的博物馆资源。更使得学子们心中澎湃的, 是来北京“朝圣”心中的名校——北大、清华——行走在未名湖畔或是水木清华, 与清北的学霸们近距离接触, 感受他们精彩人生。来北京研学, 一定是收获斐然、不虚此行的绝妙体验。

二、课程特色

特色一：北京航空航天大学无人机研学课程

- ▲北航无人机团队系统讲解无人机的定义、无人机的结构和飞行原理
- ▲使用电脑模拟飞行，一百多种机型供选择
- ▲通过动手组装无人机，从而巩固理论知识，理解无人机构成，锻炼学生动手能力
- ▲引导学生走进科学，培养科学意识

特色二：北京清华大学-学霸零距离

特邀高校师兄师姐带你游北京清华大学，了解百年名校的历史与人文

- ▲与清华状元学霸面对面交流学习心得、学习方法，从现在开始定大学目标。
- ▲讲解如何突破学习瓶颈、掌握学习技巧、分享学习经验介绍。
- ▲分析学习或生活中遇到的各类问题和困难的答疑解惑。
- ▲分享好的学习习惯养成以及对于孩子的学校生活建议。
- ▲交流结束后,清华大学用餐。

特色三：综合培养-我要当央视小记者

- ▲登上 CCTV 央视电视塔，360°环视北京城
- ▲CCTV 电视文化大厅，科普电视文化
- ▲CCTV 小记者专业课-了解记者工作
- ▲突破自我-完成采访任务
- ▲小记者播报活动-培养学员自信、口才、坚韧素养

特色四：科技与人文相结合，更注重孩童的学习全面发展

- ▲颐和园-皇家园林博物馆，了解晚清的宫廷生活及中国经典历史故事
- ▲北京胡同文化-走进老炮民居，娓娓道来老北京的故事！

特色五：安全为上，双重保障

- ▲暖心赠礼营帽、营卡、统一标识免除孩子走散可能。
- ▲辅导员经过急救互救知识课堂、学习应对突发紧急事件：防走散、防踩踏、防丢失、防推搡。多重保障，确保孩子安全 0 失误。

特色六：指定住宿，营养搭配

- ▲全程指定入住商务四星酒店，保障住宿环境。
- ▲全程定制学生营养餐，八菜一汤，卫生、健康、营养。

特色七：晚间温习，分享点滴

- ▲结合孩子们的学习经历，共同分享学习心得，进行目标重建。
- ▲根据此次行程，每位孩子在行程结束前写一封关于此次旅程的感悟！

特色七：研学手册，记录成长

▲根据中小学课本知识定制的研学手册，记录在北京的点点滴滴，游学不单单是旅游，更重要的是让孩子在游玩的过程中收获知识。

三、【研学课题】

★第一课：故宫博物院

北京故宫博物院建立于1925年10月10日，位于北京故宫紫禁城内。是在明朝、清朝两代皇宫及其收藏的基础上建立起来的中国综合性博物馆，也是中国最大的古代文化艺术博物馆，其文物收藏主要来源于清代宫中旧藏，是第一批全国爱国主义教育示范基地。故宫为中国明、清两代（公元1368~1911年）的皇宫，依照中国古代星象学说，紫微垣（即北极星）位于中天，乃天帝所居，天人对应，是以故宫又称紫禁城。明代第三位皇帝朱棣在夺取帝位后，决定迁都北京，公元1406年即开始营造宫殿，至明永乐十八年（公元1420年）落成。1911年，辛亥革命推翻了中国最后的封建帝制——清王朝，1924年清逊帝爱新觉罗·溥仪被逐出宫禁。

故 宫 博 物 馆	<p>课题体验：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 了解北京城门的故事和功能，北京的城门有“内九外七皇城四”之说，熟知“内九门”的用途；2. 观察太和殿建筑风格，了解成语“勾心斗角”和“雕梁画栋”原意。3. 了解辅导老师讲述的明、清两朝历史。4. 寻找紫禁城里的瑞兽及小怪兽，欣赏古建之美。
----------------------------------	--

★第二课：八达岭长城

八达岭长城位于军都山关沟古道北口，号称天下九塞之一，是居庸关长城的前哨，更是都城北京的重要屏障，历来是兵家必争之地。八达岭长城是明长城中最精华的部分，集巍峨险峻、秀丽苍翠于一体，以苍茫的风光和“不到长城非好汉”的口号而冠绝天下。

八 达 岭 长 城	<p>课题体验：</p> <ol style="list-style-type: none">1. ★登长城：体会“不到长城非好汉”的豪迈，感受世界伟人的高度；2. ★识长城：认识长城上的瞭望口、垛口、射口、烽火台的构造及功能。3. ★说长城：说出长城的建筑历史及其初期的作用，建筑材料及建筑结构的原则；
----------------------------------	--

★第三课：北京清华大学+学霸交流

北京清华大学是教育部直属重点大学，是一所以教师教育、教育科学和文理基础学科为主要特色的著名学府。百余年来，北京师范大学始终同中华民族争取独立、自由、民主、富强的进步事业同呼吸、共命运，在“五·四”“一二·九”等爱国运动中发挥了重要作用。北京师范大学学科综合实力位居全国高校前列。位列国家“双一流”、“985工程”、“211工程”；2002年成为首批拥有自主设置本科专业审批权的6所高校之一，2018年成为首

批可开展学位授权自主审核的 20 所高校之一。

清华大学学霸交流	<p>课题体验：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 我是如何填报高考志愿的。2. 我是怎样从小立志考入清华北大的和怎么培养孩子考上北大清华。3. 如何在中学阶段实现自我的突破4. 怎样突破学习瓶颈、掌握学习技巧、分享学习经验介绍。5. 怎样缓解考试的紧张压力，学习经验和学习方法-家长和孩子两方面
-----------------	--

★第四课：北京航空航天大学无人机课程

组委会邀请北京航空航天大学无人机专业团队，现场指导，通过无人机原理讲座、教具介绍、编程教学、室内操控训练等课程，使同学们了解无人机概念，理解无人机原理，能够较为熟练的操控无人机的室内动作，给大家带来新奇的无人机体验。

无人机课程	<p>课题体验：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 系统讲解无人机的定义、无人机的结构和飞行原理2. 使用电脑模拟飞行，一百多种机型供选择3. 通过动手组装无人机，从而巩固理论知识，理解无人机构成，锻炼学生动手能力4. 小组讨论无人机的发展前景并反思科技对于人类社会的意义
--------------	---

★第五课：颐和园

颐和园，北京市古代皇家园林，与圆明园毗邻。它是以昆明湖、万寿山为基址，以杭州西湖为蓝本，汲取江南园林的设计手法而建成的一座大型山水园林，被誉为“皇家园林博物馆”

颐和园	<p>课题体验：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 走进皇家园林——颐和园，了解晚清的宫廷生活及中国经典历史故事；2. 掌握皇家建筑结构知识和感悟园林营造中的美学3. 了解颐和园的历史和清末的我们会政治环境；慈禧以何为由挪用巨额军费，重修颐和园？那么，颐和园和戊戌变法，有何关系？4. 颐和园长廊里的彩画，描绘了什么内容？
------------	--

★第六课：清华大学

清华大学 (Tsinghua University)，简称“清华”，位于北京市海淀区，是中华人民共和国教育部直属的全国重点大学，位列国家“双一流”、“985 工程”、“211 工程”，入选“2011 计划”、“珠峰计划”、“强基计划”、“111 计划”，为九校联盟 (C9)、松联盟、中国大学校长联谊会、亚洲大学联盟、环太平洋大学联盟、中俄综合性大学联盟、清华—剑桥—MIT 低碳大学联盟成员、中国高层次人才培养和科学技术研究的基地，被誉

为“红色工程师的摇篮”。

清华大学	课题体验： 1. 走进国内最高学府清华大学，一览校园风光。了解清华园百年历史，感受浓厚的学术氛围。 2. 清华学霸面对面沟通交流，学员深入探索，学会学习、学会规划，榜样就在身边。
-------------	---

★第七课：央视小记者

走进 CCTV 电视文化大厅学习科普知识，同时重温英雄楷模感人事迹，使学生即了解 CCTV 电视文化大厅广播电视节目的制作与播出等科普知识，同时做一名央视小记者，体验记者的工作内容，还能了解各国高塔的知识，同时在同学沟通过程中，增进彼此友谊，建设和谐校园。

央视电视塔	课题体验： 1、 做一次央视小记者；了解记者生活 2、 自我突破-参与采访活动，采访任务。 3、 了解电视节目的录制与播出。
--------------	---

★第八课：北京胡同文化

一起拜访提笼逗鸟的【北京老炮民居】，老爷爷一口标准的京片子瞬间拉近了我们的距离，不论天文地理还是皇家秘史，都能娓娓道来。充分展现了老北京人的亲切好客。【打卡北京名胡同】：烟袋斜街、南锣鼓巷，这一代是北京最古老的街区之一，近年来却成为时尚杂志的新宠，各种高颜值新锐小店层出不穷，新与旧完美交融，是京城文化旅游的必来之地哦。

胡同文化	课题体验： 1、 了解胡同和弄堂的区别,实地解析什么是老人们常说的“大门不出、二门不迈”？ 2、 家门口的圆石墩和方石墩各有啥讲究？ 3、 不同的大门又代表了怎样的社会阶层
-------------	---

★第九课、非遗体验中心

各个群体和团体随着其所处环境、与自然界的相互关系和历史条件的变化不断使这种代代相传的非物质文化遗产得到创新，同时使他们自己具有一种认同感和历史感，从而促进了文化多样性和激发人类的创造力。非物质文化遗产是一个国家和民族历史文化成就的重要标志，它不仅对于研究人类文明的演进具有重要意义，而且对于展现世界文化的多样性具有独特作用，是人类共同的文化财富。

非遗文化体验	课题体验： 听京剧，喝大碗茶，参观并体验非遗项目； 绘制脸谱，体验非遗文化，亲手制作，并带走
---------------	--

四、活动安排

时间安排	研学线路	研学内容	研学任务	研学目标	
第一天	上午	从广东-北京，乘高铁前往北京（高铁时间约 8-10 小时）	出发前往目的地	预习研学内容	
	晚上	抵达后导师接团，安排晚餐。入住酒店 导师自我介绍、派发研学课本（手册）、工具、安全教育讲解、分发导师的联系方式	安全讲解	北京初认识	
第二天	上午	天安门广场	祖国的“心脏”-【天安门广场】外观观毛主席纪念堂（政策闭馆时观外景），人民纪念碑前缅怀革命先烈，外观东西两侧人民大会堂和国家博物馆（外景）。	参观人民英雄纪念碑，感受革命英雄的精神； 辨识天安门广场周边建筑，并了解各自作用与历史意义。	我爱我的祖国
		故宫博物院	故宫博物院是一座特殊的博物馆 成立于 1925 年的故宫博物院，建立在明清两朝皇宫——紫禁城的基础上。 历经六百年兴衰荣辱，帝王宫殿的大门终于向公众敞开。 它是中华民族的骄傲所在，也是全人类的珍贵文化遗产。如今，昔日皇宫禁地那占地 112 万平方米的重重宫阙，既是收藏明清皇室珍宝的巨大宝库，也是记载明清宫廷历史的鲜活档案	1. 跟随辅导老师参观故宫博物院。 2. 了解辅导老师讲述的明、清两朝历史。 3. 细心聆听辅导老师对故宫建筑的讲解。	人文底蕴——人文积淀
	下午	什刹海 北京胡同文化 赠送 68 年历史北冰洋	主题：串北京老胡同 打卡北京烟袋斜街 一起拜访提笼逗鸟的【北京老炮民居】，老爷爷一口标准的京片子瞬间拉近了我们的距离，不论天文地理还是皇家秘史，都能娓娓道来。充分展现了老北京人的亲切好客。 【打卡北京名胡同】：烟袋斜街、南锣鼓巷，这一代是北京最古老的街区之一，近年来却成为时尚杂志的新宠，各种高颜值新锐小店层出不穷，新与旧完美交融，是京城文化旅游的必来之地哦。	1、了解胡同和弄堂的区别，实地解析什么是老人们常说的“大门不出、二门不迈”？ 2、家门口的圆石墩和方石墩各有啥讲究？ 3、不同的大门又代表了怎样的社会阶层	京味文化
		非遗体验 听京剧喝大碗茶画脸谱	1、听京剧，喝大碗茶，参观并体验非遗项目； 2、绘制脸谱，体验非遗文化，亲手制作，并带走	1、了解老北京文化 2、体验老北京京剧，学一段京剧 3、北京非遗文化京剧脸	

				谱	
	晚上	每日研学总结			
第 三 天	上午	八达岭长城	八达岭长城位于军都山关沟古道北口，号称天下九塞之一，是居庸关长城的前哨，更是都城北京的重要屏障，历来是兵家必争之地。八达岭长城是明长城中最精华的部分，集巍峨险峻、秀丽苍翠于一体，以苍茫的风光和“不到长城非好汉”的口号而冠绝天下。	<p>★登长城：体会“不到长城非好汉”的豪迈，感受世界伟人的高度；</p> <p>★识长城：认识长城上的瞭望口、垛口、射口、烽火台的构造及功能。</p> <p>★说长城：说出长城的建筑历史及其初期的作用，建筑材料及建筑结构的原则；</p>	责任担当——国家认同
	下午	北京清华大学 + 食堂用餐	<p>主题：参观清华大学、渔鱼对话，与清华大学学霸交流</p> <p>中华人民共和国教育部直属的全国重点大学，位列国家“双一流”、“985工程”、“211工程”，入选“2011计划”、“珠峰计划”、“强基计划”、“111计划”，为九校联盟、松联盟、中国大学校长联谊会、亚洲大学联盟、全球大学校长论坛、环太平洋大学联盟、中俄综合性大学联盟、清华—剑桥—MIT 低碳大学联盟成员，中国高层次人才培养和科学技术研究的基地，被誉为“红色工程师的摇篮”。</p> <p>1、观光路线：清华大学艺术博物馆门进校园—中央主楼—新清华学堂—二校门—日晷—大礼堂—同方部—清华学堂</p> <p>2、全程讲解：包括学校历史发展，校园概况，院系介绍等。</p> <p>3、参观清华大学校史馆（二四六开放，不开放不参观）</p>	<p>1、我是如何填报高考志愿的。</p> <p>2、我是怎样从小立志考入北京清华大学</p> <p>3、如何在中学阶段实现自我的突破。</p> <p>4、怎样突破学习瓶颈、掌握学习技巧、分享学习经验介绍。</p> <p>5、怎样缓解考试的紧张压力，学习经验和学习方法</p>	知行合一 名校励志
		奥林匹克公园	在辅导员的带领下，游览鸟巢、水立方外景，合影拍照留念，并结合课程手册内容，学习奥运知识与文化，回忆08年北京奥运的盛况。在激发同学们文化自信、树立大国自豪感的同时，吸收奥运精神中开放包容的成份，尊重世界文化的多样性和差异性。	<p>1、谈谈你对“奥运精神”的理解。</p> <p>2、快闪活动-歌唱《我和我的祖国》</p>	快闪活动

	晚上	每日研学总结			
第四天	全天	北航校园	<p>1、深度游览北京航空航天大学校园,北京航空航天大学参观讲解</p> <p>2、参观北京航空博物馆,探秘航空航天博物馆 深度游览博物馆长空逐梦、银鹰巡空、神舟问天、空天走廊 4 个展区。寻找“四大镇馆之宝</p> <p>3、参观北航安全教育观深度体验;安全教育之旅 走进北航安全教育体验馆,学校消防应急知识,感受地震等级。</p>	名校励志	
		北京航空航天大学无人机课程	<p>主题：无人机体验教学，共筑航天梦</p> <p>组委会邀请北京航空航天大学无人机专业团队，现场指导，通过无人机原理讲座、教具介绍、编程教学、室内操控训练等课程，使同学们了解无人机概念，理解无人机原理，能够较为熟练的操控无人机的室内动作，给大家带来新奇的无人机体验。</p> <p style="color: red;">(温馨提示：无人机操控具有一定危险性，请在老师指导下完成。)</p>	<p>系统讲解无人机的定义、无人机的结构和飞行原理</p> <p>1、小组讨论无人机的发展前景并反思科技对于人类社会的意义</p>	科学精神——勇于探究
	晚上	每日研学总结			
第五天	上午	中央电视塔	<p>主题：我要做 CCTV 央视的小记者</p> <p>走进 CCTV 电视文化大厅学习科普知识，同时重温英雄楷模感人事迹，使学生即了解 CCTV 电视文化大厅广播电视节目的制作与播出等科普知识，同时做一名央视小记者，体验记者的工作内容，还能了解各国高塔的知识，同时在同学沟通过程中，增进彼此友谊，建设和谐校园。</p>	<p>1、 做一次央视小记者；了解记者生活</p> <p>2、 自我突破-参与采访活动，采访任务。</p> <p>3、 了解电视节目的录制与播出。</p>	我的记者梦

	下午	颐和园	<p>颐和园，北京市古代皇家园林，与圆明园毗邻。它是以昆明湖、万寿山为基址，以杭州西湖为蓝本，汲取江南园林的设计手法而建成的一座大型山水园林，被誉为“皇家园林博物馆”。</p> <p>1、走进皇家园林——颐和园，了解晚清的宫廷生活及中国经典历史故事；</p> <p>2、掌握皇家建筑结构知识和感悟园林营造中的美学</p>	<p>1、了解颐和园的历史和清末的我们会政治环境；</p> <p>2、慈禧以何为由挪用巨额军费，重修颐和园？那么，颐和园和戊戌变法，有何关系？</p> <p>3、颐和园长廊里的彩画，描绘了什么内容？</p>	<p>园林知识</p> <p>历史人文</p>
每日研学总结					
第六天	上午	高铁站	早餐后乘车前往高铁站，乘坐航班或高铁返回广州，结束愉快的研学旅行	结束研学之旅	返程

重要通知：请仔细阅读：

因北京各大景区限流，故宫每日限流 3 万人提前 7 天放票、毛主席纪念堂团队每日限流 1000 人提前 7 天放票，天安门广场升旗每日限流，其他景区具体人数实时调控。

针对此限流情况，我社将做以下安排：

- 1、若故宫未预约到票：A 替换为其他景点；B 退故宫门票改外观
- 2、若毛主席纪念堂、天安门、升旗未能预约成功，则视为不可抗力免费取消，改为外观，无费用退。
- 3、若八达岭长城无法预约，则改为居庸关长城/水关长城或其他同等景区。

我社将不再处理因景区未能预约成功而产生的投诉，敬请谅解！

费用所含：

【大交通】 含往返高铁二等座！

【增值服务】 2 名资深陪同导游 1 名专业研学导游 喝 68 年历史的北冰洋

【专业教学】 专业研学导师+课程相关老师+课程相符的研学手册配备。

【心意礼物】 北京/清华大学校徽+研学手册+北航研学证书+结业证书+营帽+矿泉水。

【后勤服务】 建立家长群，贴心管家每天发送学生动态，随车配备急救药箱及常用药品，第一时间处理问题。购买专业研学保险，统一酒店管理。

【住宿】 北京四晚商务四星酒店，干净整洁。

【餐食】 5 早 9 正餐（7 正餐* 40 元/正餐+清华大食堂 1 正餐+北航 1 正餐），早餐为酒店提供，含在房费中，不吃不退，正餐餐厅均选择清华大学或航空航天大学内部餐厅或北京知名社会餐厅用餐。

【交通】 正规旅游空调大巴，每人一正坐。

【门票】 行程中所包含的景点门票、科研场所、会议室、课时费、材料费等。

【导师】 全程每车一名研学导游和一名全程陪同导游。

【物料】 每人一份研学结业证书、矿泉水不限量供应。

安全保障

安全预防：风险识别，提前应对，预定方案，预防高于善后。

安全投入：总额 30 万研学意外保险及 200 万旅行社责任险全程覆盖。

安全措施：安全小喇叭，安全视频，安全标语，安全提示无处不在。

安全专员：研学导师全面负责学生安全，防范安全风险。

安全教育：小安全员，安全带行动，安全微课堂，开展安全教育，引导学生自我安全管理。